



# POTT研修会だより in長崎



日時 : 平成29年1月11日(水)17時~19時  
 場所 : 長崎みなとメディカルセンター市民病院 EICU  
 参加者 : 看護師11名(摂食嚥下・口腔ケアリンクナース含む)  
 リハビリスタッフ(PT 3名、OT 2名、ST 2名)  
 講師 : 迫田 綾子  
 サポーター: 摂食・嚥下障害看護認定看護師 佐藤龍馬、山口美菜子  
 松本めぐみ

新年1回目、長崎初となるPOTT研修会。  
 広島から迫田先生と、大分から佐藤CN、  
 先日認定看護師教育課程を修了された  
 ばかりの松本さんが来ていただきました。  
 今回は看護師だけではなく、リハビリスタッフ  
 も参加されています。



PTさんも患者体験  
しています



標準型車いすと  
LAC車いすとの比較も  
行いました



## 研修後の感想・気づき

- ◆ 今まで「食べさせる」ことばかりを考えていたが、クッションやタオルの使用、背抜き一つでこんなに安楽な体位になることがわかり、ポジショニングの大切さを実感した
  - ◆ 普段行っているポジショニングは不十分だったと思った
  - ◆ 背抜きをしないと姿勢が突っ張ってしまい食事に集中できなかった
  - ◆ 今まで患者さんにしんどい思いをさせていたんだと思った、患者さんの苦痛を実感できた
- ＜リハビリスタッフからは・・・＞
- 患者さんに訓練のために30度の姿勢で食べさせることが多いが、30度で食べるのがこんなにも大変なんだと実感した
  - 予算の都合上物品を購入できないから適切なポジショニングができないのではなく、タオル一つでこれほど楽になると実感できたので、これから実践していきたい

終了後、参加者全員から「研修会での気づきが大いにあった」「参加してよかった」との声をいただき、POTTへの関心が高まったことを実感しました。  
 また今回は、実際に訓練でポジショニング、シーティング、食事介助を行っているリハビリスタッフも参加され、患者体験していただいたことも良い機会となったのではと思います。  
 今後、院内全体にPOTTを広めていけるよう、力を尽くしていきたいです。



ご協力ありがとうございました